



Šola za ravnatelje



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD

**XXII. STROKOVNI POSVET
POMOČNIKOV RAVNATELJEV**

Z energijo do dobrih medsebojnih odnosov v VIZ

Gradivo za udeležence

3. in 4. marec 2020

Kongresni center Portus, Portorož

XXII. STROKOVNI POSVET POMOČNIKOV RAVNATELJEV Z energijo do dobrih medsebojnih odnosov v VIZ

Uredila: Eva Valant

Izdala in založila: Šola za ravnatelje

Odgovorna oseba: dr. Vladimir Korošec

Oblikovanje: Face d.o.o.

Tisk: Birografika Bori d.o.o.

Naklada: 400 izvodov

Ljubljana, marec 2020

©2020 Šola za ravnatelje

Posvet sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija
iz Evropskega socialnega sklada.



PROGRAMSKI ODBOR IN ORGANIZACIJSKI ODBOR

mag. **Vlasta Poličnik**, Programski vodja posveta

Eva Valant, Vodja organizacije posveta

dr. **Vladimir Korošec**

mag. **Polona Peček**

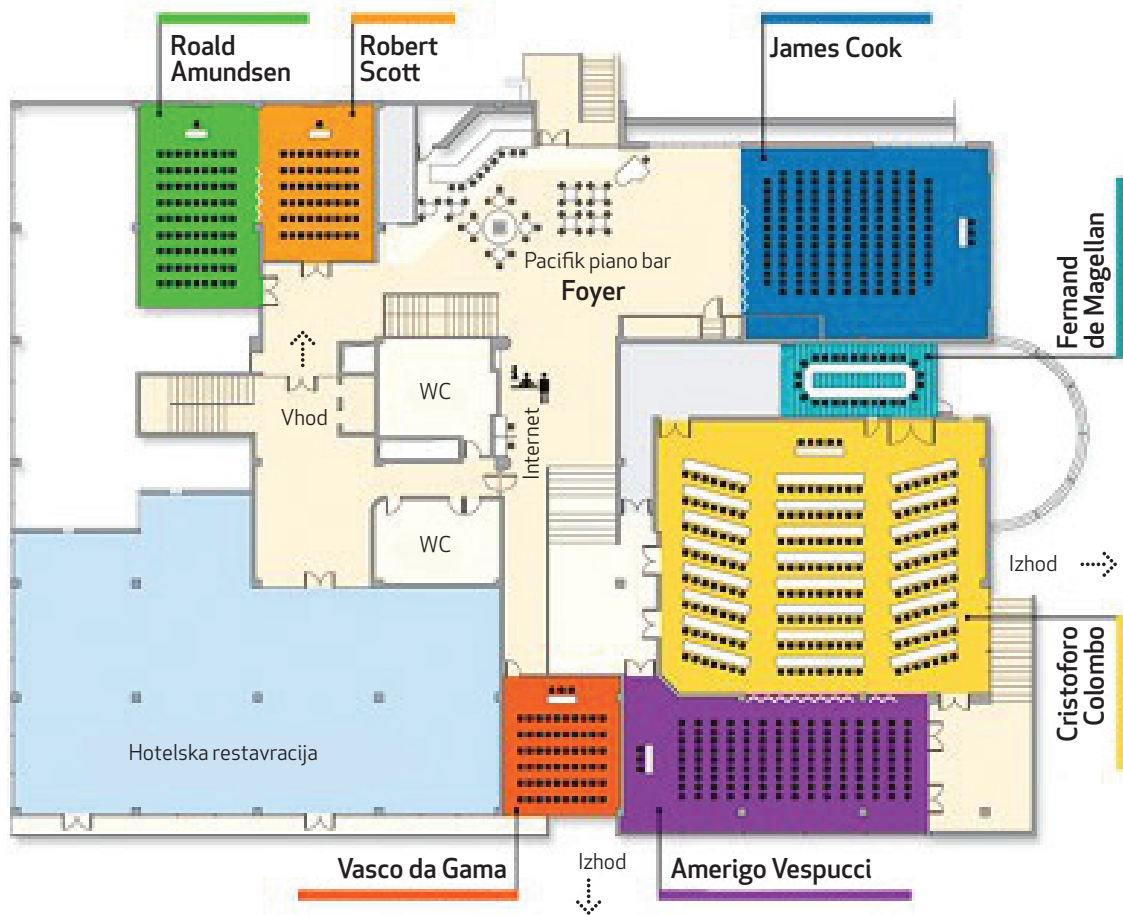
mag. **Branka Likon**

**Z ENERGIJO DO DOBRIH
MEDESEBOJNIH ODNOSOV V VIZ**
XXXII. strokovni posvet pomočnikov ravnateljev
Gradivo za udeležence





TLORIS KONGRESNEGA CENTRA PORTUS





KAZALO

Program	4
Plenarna predavanja	6
Delavnice	12

**Z ENERGIJO DO DOBRIH
MEDESEBOJNIH ODNOSOV V VIZ**
XXXII. strokovni posvet pomočnikov ravnateljev
Gradivo za udeležence





PROGRAM SREČANJA

Plenarna predavanja bodo potekala v dvorani COLOMBO.

Torek, 3. marec 2020

10.00–11.00	Mreženje ob kavi	
11.00–11.30	Uvodni nagovor Napoved teme in predstavitev programa	dr. Vladimir Korošec in mag. Vlasta Poličnik, Šola za ravnatelje
11.30–12.30	Osebnostne lastnosti in delovni odnosi	Tina Bončina, dr. med.
12.30–12.45	Odmor	
12.45–13.45	Z avtentično energijo v optimalne medsebojne izmenjave	dr. Lucija Mulej Mlakar, Budnjani d.o.o.
13.45–14.30	Odmor	
14.30–16.00	Sodelovati in voditi: kaj ugotavlja nevroznanost	prof. dr. Zvezdan Pirtošek, Medicinska fakulteta in UKC Ljubljana, Univerza v Ljubljani
16.00–16.30	Odmor	
16.30–18.00	Zbor sekcije pomočnikov ravnateljev	Sašo Božič Suzana Cvirn Guček Zvonko Trstenjak

Sreda, 4. marec 2020

8.30–10.00	Delavnice	
	Komuniciranje in sodelovanje skozi prizmo osebne energije	dr. Danijela Brečko, Sofos
	Kako vzpostaviti manj stresno okolje za dobre odnose?	Lea Avguštin, Šola za ravnatelje
	Za (še) boljšo komunikacijo	Saša Einsiedler
	Lego® SeriousPlay® delavnica: Odnosi v timu	Blaž Jarc, Sadhana
	Pot do povezovanja in zaupanja	Majda Pikel, OŠ Vransko-Tabor
	Dobre prakse za lepši jutri	Urška Stanovnik, Optiweb
	Ni vse mobing!	Doroteja Lešnik Mugnaioni in Barbara Kuk Žgajnar, Šola za ravnatelje
10.00–10.30	Odmor	
10.30–12.00	Ponovitev delavnic	
12.00–13.30	Kosilo	
13.30–15.00	Ponovitev delavnic	
15.00–15.30	Odmor	
15.30–17.00	Ponovitev delavnic	



DELAVNICE

Dvorana	Delavnica	Izvajalci
BATANA Grand hotel Portorož	Pot do povezovanja in zaupanja	Majda Pikel, OŠ Vranksko-Tabor
GALEA Grand hotel Portorož	Dobre prakse za lepši jutri	Urška Stanovnik, Optiweb
AMUNDSEN IN SCOTT	Komuniciranje in sodelovanje skozi prizmo osebne energije	Danijela Brečko, Sofos
COLOMBO	Za (še) boljšo komunikacijo	Saša Einsidler
VESPUCCI	Kako vzpostaviti manj stresno okolje za dobre odnose?	Lea Avguštin, Šola za ravnatelje
DA GAMA	Ni vse mobbing!	Doroteja Lešnik Mugnaioni in Barbara Kuk Žgajnar, Šola za ravnatelje
COOK	Lego® SeriousPlay® delavnica: Odnosi v timu	Blaž Jarc, Sadhana

**Z ENERGIJO DO DOBRIH
MESEBOJNIM ODNOSOM V VIZ**
XXII. strokovni posvet pomočnikov ravnateljev
Gradivo za udeležence





dr. Lucija Mulej Mlakar, Budnjani

Z AVTENTIČNO ENERGIJO V OPTIMALNE MEDSEBOJNE IZMENJAVE

Kako voditi sebe in kolektive v času, ki nudi mnogo alternativ in premalo potrpežljivega čakanja na pravi trenutek? Kako povezati ne-povezljivo? Kako odgovarjati na paradokse sodobnega časa? Zakaj Budnjani 4 Q tako močno poudarja povezljivost štirih inteligenc: racionalne, emocionalne, duhovne in telesne, postane najbolj očitno pri vprašanju zavestnega vodenja kot nasprotja vodenja na avtopilotu. Poleg razuma, moramo znati prisluhniti vizijam in sanjam kolektiva, saj je vodenje med drugim tudi uigravanje v melodije tistega tihega, a ključnega, ki ustvarja prave pogoje za zdrave odnose. Ko znamo zaplavati v tok dogajanja, izklopimo avtomatsko delovanje. In klima kolektiva kot energija celote je seveda odločujočega pomena za napredek, rast in ustvarjalnost. Kako uravnovežiti vse različne vidike zahtev in pričakovanj ter obenem prisluhniti notranji modrosti in povezati čustveno in duhovno inteligentnost, ki sta ključni za proces poučevanja in sposobnost samega učenja? Kakšen je pedagoški poklic v sodobnosti in kako povezati vsa nasprotja moderne dobe e-identitet? Ko prepoznamo, da smo zavest, da smo energija, razbijemo enigmo, staro tisočletja. Uvid, kako izjemnega pomena so naše subtilne zaznave na zavest vodenja organizacij, skupin, zasebnih sfer in odnosov, se pokaže kot mavrica po dežju: res je, orodje je v naših rokah, le naučiti se moramo njegove pravilne uporabe in vnosa točno določene količine spodbude, motivacije, kritike in nasmeha.



Prof. dr. **Zvezdan Pirtošek**, Medicinska fakulteta, Univerza v Ljubljani in UKC Ljubljana

SODELOVATI IN VODITI: KAJ UGOTAVLJA NEVROZNANOST?

Možgani so in vse bolj postajajo socialni organ in prav sodelovanje je temelj osupljivo hitrega vzpona homo sapiensa. Nevroznanost je v zadnjih desetletjih z različnimi metodami (odslikavanje možganov, EEG) očrtala strukture (npr. desni čelni reženj, zrcalne možganske celice ...) in mehanizme delovanja tistih delov možganov, ki so bistveni za uspešno sodelovanje in vodenje; poznavanje teh struktur in mehanizmov (usmerjena pozornost, socialna in čustvena inteligenca, empatija), pa tudi t. i. »neurofeedback« so lahko v veliko pomoč, ko želimo izboljšati rezultate skupinskega dela in vodenja ter spremeniti nekatere vzorce (npr. težave z osredotočenjem, odzivom na stres, sposobnostjo vživeti se v sočloveka). Mnoge od ugotovitev nevroznanosti potrjujejo to, kar v zvezi s sodelovanjem in vodenjem ljudje že tisočletja intuitivno verjamemo, nekatera spoznanja pa so nepričakovana, v nasprotju z dosedanjimi prepričanji in intuicijo.



Urška Stanovnik, Optiweb

DOBRE PRAKSE ZA LEPSI JUTRI

Ker v službi preživimo veliko časa, je pomembno, da se tam dobro počutimo. Na dobro počutje pa v veliki meri vplivajo odnosi, ki jih imamo s sodelavci. Na delavnici bodo predstavljene dobre prakse, s katerimi v podjetju Optiweb skrbimo za dobre odnose med sodelavci. Predstavljena bosta oba vidika, in sicer vloga vodstva ustanove ter vloga zaposlenih pri oblikovanju skupne blaginje na delovnem mestu. Poleg predstavitve konkretnih primerov dobrih praks pa bodo udeleženci tudi sami aktivno sodelovali v razpravi, in sicer s svojimi razmišljanji o tem, kaj lahko prav vsak posameznik stori za dobre odnose na delovnem mestu.



dr. **Danijela Brečko**, Sofos

KOMUNICIRANJE IN SODELOVANJE SKOZI PRIZMO OSEBNE ENERGIJE

Metodologija izvedbe:

V sklopu delavnice bodo udeleženci uvodoma spoznali koncept osebne energije ter s pomočjo vaj, dela v parih ter manjših skupinah v živo preizkušali učinkovitost izbranih načel čustveno inteligentne komunikacije in njihovega učinka na dvig energije sodelavcev.

Vsebina:

- Koncept osebne energije in vloga čustev
- Prepoznavanje čustvene matrice sogovornikov/sodelavcev
- Prakticiranje načel čustveno inteligentne komunikacije
- Kako zagotovimo jasno in nedvoumno komunikacijo?
- Kako izražamo občutke?
- Kako pohvalimo in kako pohvalo sprejmemo?
- Kako izrazimo kritiko in kako jo sprejmemo?
- Kako s komunikacijo prebujamo pozitivne asociacije?
- Umetnost poslušanja
- Kako pokažemo razumevanje – komunikacija na temelju empatije in sočutenja?



Saša Einsidler

ZA (ŠE) BOLJŠO KOMUNIKACIJO

Ste tip človeka, ki je zelo ciljno naravnan, ki želi zmagovati in je pripravljen za dosego svojih ciljev pozabiti na vse okoli sebe, vaš način sporočanja pa je kratek in odrezav?

Ali pa imate morda polno dobrih idej, ki jih z veseljem delite z drugimi, ste v središču pozornosti, sijete s svojim soncem, vsi vedo o vas skoraj vse, saj radi delite tudi svoje osebne zgodbe?

No, morda pa ste raje malo bolj v ozadju, ampak zelo dobro veste, kaj se dogaja z ljudmi okoli vas, pripravljeni ste jim pomagati, neradi sprejemate odločitve in ne marate konfliktov?

Mogoče pa ste eni izmed tistih, ki imajo radi pospravljeno mizo, obožujejo tabele in urnike, dobro se znajdejo s številkami, so natančni in zahtevni, ne govorijo pa prav veliko, še najmanj o sebi.

Ljudje smo različni. Bolj kot razumemo sebe, bolje lahko razumemo druge in lažje upoštevamo platinasto pravilo komunikacije, ki pravi: Z drugimi komuniciraj tako, da te bodo razumeli ...



Lea Avguštin, Šola za ravnateljice

KAKO VZPOSTAVITI MANJ STRESNO OKOLJE ZA DOBRE ODNOSE?

Na delovnem mestu preživimo tretjino svojega življenja, zato je pomembno, da znamo vzpostaviti in graditi dobre odnose. Kot kažejo številne raziskave, dobri medosebni odnosi v veliki meri pripomorejo k uspešnosti in zadovoljstvu na delovnem mestu. Na drugi strani pa so medosebni odnosi lahko tudi velik vir stresa, ki lahko dolgoročno povzroči poslabšanje fizičnega in/ali psihičnega zdravja. Ker je za dobre medosebne odnose potrebno najprej poznati sebe, da lahko (s)poznamo in razumemo druge, bomo na delavnici z aktivnimi metodami dela postavili ogledalo samim sebi, kako vzpostavljamo odnose s sodelavci ter izvedli nekaj praktičnih vaj za manj stresno okolje na delovnem mestu.



Doroteja Lešnik Muganioni in Barbara Kuk Žgajnar, Šola za ravnatelje

NI VSE MOBING!

Na delavnici bosta izvajalki s strokovnega, psihosocialnega in pravnega vidika definirali pojav, dinamiko in proces mobinga na delovnem mestu.

Sledil bo prikaz konkretnega primera razvoja mobinga, ob vsaki fazi pa bo vzporedno tekla razprava z udeleženci o možnih pristopih reševanja, ki se med procesom mobinga lahko spreminjajo. Pri tem bo ključni poudarek na vlogi vodstev VIZ oziroma pomočnikov ravnateljev.



Blaž Jarc, Sadhana

LEGO® SERIOUSPLAY® DELAVNICA: ODNOSI V TIMU

Ljudje smo bitja odnosa. Dobri odnosi v timu so pogoj za uspešno delo tima in posameznika, od njih sta odvisna naša sreča in zadovoljstvo.

Kljub temu da se tega zavedamo, pa gresta pogosto skupaj dobro opravljeno delo in slabo počutje. Zakaj je tako, kaj lahko spremenimo?

Aktivna udeležba na delavnici po metodi Lego® SeriousPlay® vas lahko umeri na pot kvalitetnih odnosov. Delavnico bo vodil Blaž Jarc, EMBA, certificirani LSP® facilitator, trener in svetovalec.



BODY PERCUSSION DELAVNICA na dogodkih

KAJ JE BODY PERCUSSION?

Body Percussion je mednarodno uveljavljeni izraz za lastne inštrumente oz. telesna tolkala. Z uporabo svojega telesa tvorimo različno zvoneče udarce (plosk, tlesk, udarjanje po stegnih, prsih, koraki ...), ki tvorijo osnovo za izvajane številnih aktivnosti, ritmičnih iger in ritmičnih spremljav. Z uporabo govora in petja omenjene dejavnosti še podkrepimo, kar neposredno pozitivno učinkuje na koordinacijo in koncentracijo. Zaradi preprostosti igranja in seveda dostopnosti omogočajo telesna tolkala vsem udeležencem hitro učenje in uživanje ob igranju.

VSEBINA DELAVNICE

- predstavitev različnih načinov igranja
- skupinsko in izmenično izvajanje enostavnih ritmičnih vzorcev
- izvajanje različnih fraz po načelu odmeva
- večglasno tvorjenje ritmičnih struktur
- petje pesmi, izrekanje besedil in hkratno tvorjenje ritmične spremljave
- komunikacija po načelu *call and response*

NAMEN DELAVNICE

Skupinsko izvajanje ritma ima tudi znane pozitivne učinke – pri skupinskem bobnanju se tako zmanjšujeta stres in napetost. Vibracije namreč aktivirajo stanje pozitivnega razpoloženja, veselja in sreče. Igranje z obema rokama pa spodbuja delovanje obeh možganskih polobel, kar vpliva na koordinacijo, storilnost in koncentracijo.

TRAJANJE IN MOŽNOSTI IZVEDBE

Delavnica traja od 15 do 30 minut. Lahko se jo izvede na začetku, kot izjemen uvodni ice-breaker, lahko kot aktivno popestritev med dogodkom ali na koncu, kot sprostitven in hkrati energičen zaključek.

Delavnico bom vodil Jaka Strajnar, akademski glasbenik tolkalec in profesor tolkal.

Informacije: www.cajon.si, jaka@cajon.si ali 031 511 339.

Reference: Vrtec Otona Župančiča Maribor, Vrtec Studenci Maribor, Vrtec Ptuj, Vrtec Velenje, Vrtec Sežana, Vrtci občine Moravske Toplice, Vrtec Mojca, Vrtec Šentjur, Vrtec Litija, Vrtec Nova Gorica, Otroški vrtec Ajdovščina, Vrtec Zarja Celje, Vrtec Anice Černejeve Celje, Vrtec pri OŠ Miren, Vrtec Sežana, Vrtec Morje Lucija, Vrtec Mavrica Izola, XX. strokovni posvet Skupnosti vrtcev Slovenije, Zavod RS za šolstvo, Slovensko društvo Carla Orffa ...



MOJI ZAPISKI



**Z ENERGIJO DO DOBRIH
MEDESEBOJNIH ODNOSOV V VIZ
XXII. strokovni posvet pomočnikov ravnateljev
Gradivo za udeležence**



A large writing area consisting of 25 horizontal lines for text entry, spanning the width of the page.







Šola za ravnatelje



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD



**XXII. STROKOVNI POSVET
POMOČNIKOV RAVNATELJEV**

Z energijo do dobrih medsebojnih odnosov v VIZ

Gradivo za udeležence

3. in 4. marec 2020, Portorož