



»IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE!«



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



ZAVOD IZRIIS



PROGRAM »IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE!« JE ZAŠČITEN KOT  
INTELEKTUALNA LASTNINA ZAVODA IZRIIS IN  
MINISTRSTVA ZA ZDRAVJE.

## MODULARNOST PROGRAMA "IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE!"

	<b>MODUL A – Osveščanje in izobraževanje o škodljivih vedenjih</b>	<b>MODUL B: PROMOTORJI ZDRAVJA – Aktivacija mladih in njihov prispevek k varovanju zdravja (program Predšolska vzgoja)</b>	<b>MODUL C: PROMOTORJI ZDRAVJA – Aktivacija mladih in njihov prispevek k varovanju zdravja (ostali programi srednješolskega izobraževanja)</b>	<b>MODUL D – Izobraževanje za pedagoške delavce in / ali starše</b>
<b>1 ura</b>	<b>Modul A_1</b> <b>INTERAKTIVNA DELAVNICA O TEMI, KI JO DOLOČI ŠOLA: SAMOPODOBA, SPOLNOST, ŠKODLJIVA VEDENJA – TOBAK, ALKOHOL, MARIHUANA, DROGE.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Debata in analiza:</b> promocija zdravih navad v Sloveniji in po svetu (<b>delo s spletnimi viri, video vsebinami, TV oglasi</b>);</li> <li><b>predstavitev:</b> Kaj omogoča zdrav življenjski slog? – osebna pripoved o aktivnem življenju mladega človeka.</li> </ul>	<b>Modul B_1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Debata:</b> zdrave navade predšolskih otrok, varovalni dejavniki in dejavniki tveganja;</li> <li><b>metoda lijaka:</b> izbira lika in imena maskote, s katero otrokom v vrtcih skozi igro predstavijo pomembnost izbire zdravih navad;</li> <li><b>delo v skupinah:</b> izdelava plakata »Maskota in njene lastnosti«.</li> </ul>	<b>Modul C_1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Debata</b> o zdravih navadah otrok in mladostnikov, varovalni dejavniki in dejavniki tveganja;</li> <li><b>izbira sloganov,</b> s katero bi učencem v 8. in 9. razredu predstavili škodljive učinke kajenja (metoda lijaka);</li> <li><b>izdelava plakata</b> o negativnih učinkih izbrane tematike (kajenje, alkohol,...).</li> </ul>	<b>Modul D_1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Predavanje:</b> temelji vzgoje za preprečevanje škodljivih vedenj in zasvojenosti (varovalni dejavniki in dejavniki tveganja).</li> </ul>
<b>2 uri</b>	<b>Modul A_2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pogovor:</b> vrednote zdravega življenjskega sloga;</li> <li><b>debata in analiza:</b> negativne kampanje (vpliv medijev in oglaševalske industrije na oblikovanje vrednot mladega človeka).</li> </ul>	<b>Modul B_2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Delo po skupinah: literarno ustvarjanje –</b> zgodba / pesem o maskoti;</li> <li>izbira aktivnosti za prakso.</li> </ul>	<b>Modul C_2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Delo po skupinah: dramska uprizoritev –</b> zgodba / dramska igra / skeč / raperska pesem o izbrani temi;</li> <li><b>priprava vsebin za uro športne dejavnosti;</b></li> <li><b>izdelava dodatnega promocijskega materiala</b> za osveščanje mladih o negativnih učinkih kajenja (slogani, zloženke, letaki, spletna promocija).</li> </ul>	<b>Modul D_2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Interaktivna delavnica:</b> Kako zagotoviti spodbudno šolsko / domače okolje? (preventivno delovanje, reševanje sporov, čuječnost, mediacija)</li> </ul>
<b>3-4 ure</b>	<b>Modul A_3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Delo v skupinah:</b> izdelava plakata »Zdrave in nezdrave navade in vrednote mladostnika«;</li> <li><b>predstavitev</b> plakatov.</li> </ul>	<b>Modul B_3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Delo v skupinah:</b> konkretna izdelava maskote in ostalih materialov za prakso.</li> </ul>	<b>Modul C_3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Priprava aktivnosti</b> za učence 8. in 9. razredov z namenom osveščanja o zdravem življenjskem slogu.</li> <li><b>Dijaki obišejo osnovno šolo in izvedejo dejavnost.</b></li> </ul>	<b>Modul D_3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Metode implementacije</b> (delo po skupinah, preizkušanje tehnik odziva v realnih situacijah – simulacije)</li> </ul>