



Pomen zdravja za vodenje v 21. stoletju

AVTENTIČNO VODENJE IN ZDRAVJE NA DELOVNEM MESTU

SNEŽA VIDOVIČ

SADHANA D.O.O

CENTER ZA IZOBRAŽEVANJE IN SVETOVANJE

ŠOLA ZA RAVNATELJE, PORTOROŽ, 22. IN 23. JANUAR 2019

DEFINICIJA AVTENTIČNOSTI

- PRISTNO, ISKRENO;
- VERODSOTOJNO;
- IZVIRNO; NE ODSTOPA OD ORIGINALA.

AVTENTIČNO VODENJE

- Vključuje optimizem, samozavest, prožnost, zaupanje in zmagovalno miselnost.
- Temelji na posamezniku in njegovih vrednotah, **v ospredje postavlja odnose (tudi odnos do sebe).**
- Delovanje v skladu **z resničnim jazom**, izražanje sebe v skladu z **notranjimi mislimi, občutki** in predvsem v skladu **z lastnimi vednotami.**

MODROSTI VZHODA V OBJEMU SODOBNE DRUŽBE

Poznavanje drugih je inteligenca.
Poznavanje sebe, je prava modrost.
Gospodariti drugim je sposobnost;
gospodariti sebi, je prava moč.

Lao Tzu

AVTENTIČNO VODENJE IN ZDRAVJE NA DELOVNEM MESTU, SNEŽA VIDOVIČ

AVTENTIČEN VODJA DELA NA SEBI.

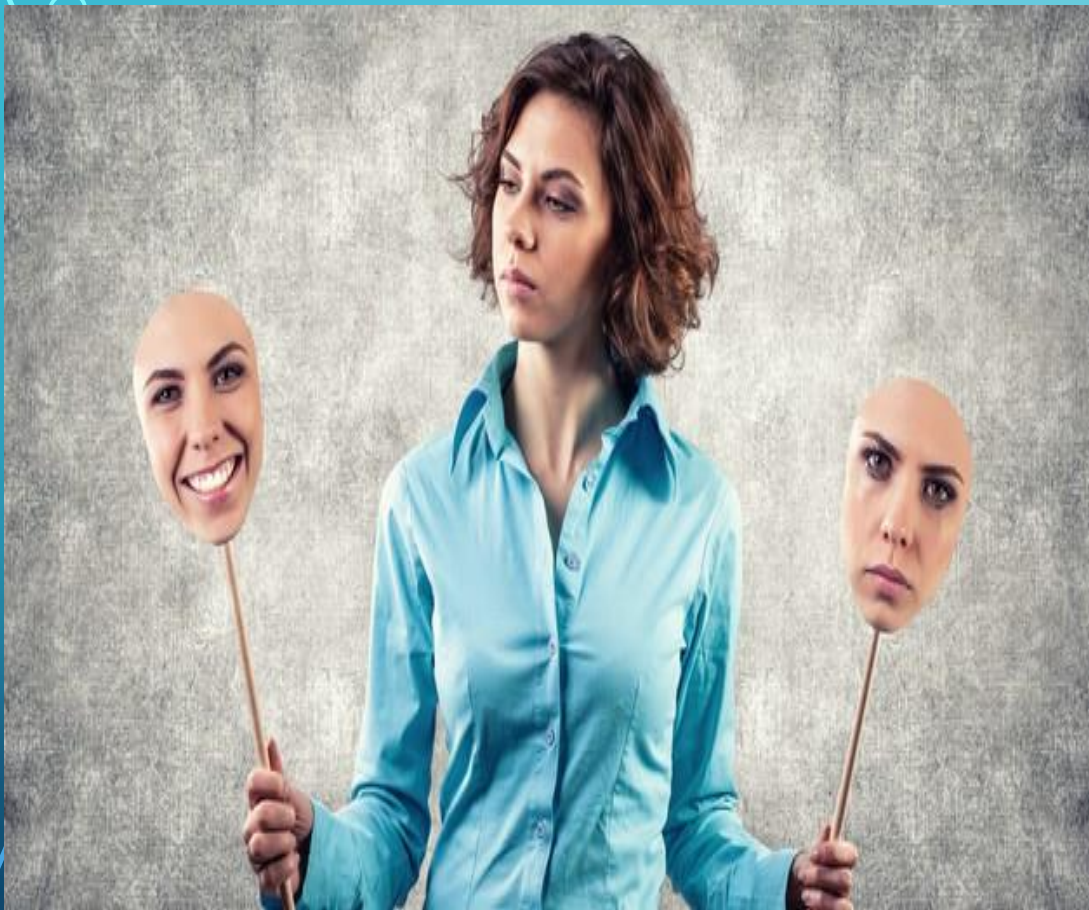
Avtentičen vodja se zaveda svojih **temnih** plati, zmot in ve, da NI **POPOLN**. Vendar je predan svojemu poslanstvu; čuti, da je **POKLICAN**.

- VEČJA STOPNJA ZAVEDANJA O SEBI
- VEČ SAMOOBVLANJANJA
- VEČ POZITIVNEGA VEDENJA DO DRUGIH



ZAVEDANJE O SEBI

MOJA MASKA - MOJA OSEBNOST



- Maska je obrambni mehanizem.
- Življenje z masko je teater.
- Maska ima VISOKO ceno.
- Maska oddaljuje od **prave narave**.
- Ko nosiš masko **NISI AVTENTIČEN**



BITI AVTENTIČEN – POT OSEBNE RASTI

1. BITI V STIKU in ODKRITI SEBE

(biti v stiku s telesom, čustvi, občutki,)

2. DELO na:

samospoštovanju, samozaupanju, samovrednotenju.

3. SAMOIZPRAŠEVANJE in SAMOREFLEKSIJA

(kdo sem jaz, kako se počutim, ko)

4. POGUM kot BREZPOGOJNA SAMOZAVEST

ŠNETI MASKO – DEJANJE POGUMA in SAMOZAVESTI

- Avtentično vodenje je nova paradigma vodenja, ki zahteva čas in „vzgajanje kolektiva“.
- Ko veš kdo si in stojiš za tem, se upaš izpostaviti.
- Vodja je **vzor in udejanja** principe avtentičnosti v vsakodnevnem delovanju.
- VODJA JE NOSILEC **VREDNOT – iskrenost, zaupanje, prožnost, varnost in sprejemanje drugačnosti.**



VREDNOTA VSEH VEDNOT

ZDRAVJE

AVTENTIČNO VODENJE IN ZDRAVJE NA DELOVNEM MESTU, SNEŽA VIDOVIČ

ZDRAVJE NA DELOVNEM MESTU

- Zdravje NE pomeni le odsotnosti bolezni ali nezmožnosti za delo, ampak je **telesno, duševno in socialno blagostanje**.
- Zdravje na delovnem mestu je temeljna **človekova pravica, vendar tudi odgovornost**.
- Promocija zdravja na delovnem mestu (načrtovanje in izvajanje) izhaja iz zakonskih določil **Zakona o varnosti in zdravju pri delu** in je **za delodajalca obvezujoča**.

MOTIVACIJA ZAPOSLENIH JE KLJUČNEGA POMENA

Zdravje na delovnem mestu:

1. Načrtovanje aktivnosti
2. Izvajanje aktivnosti
3. Beleženje udeležbe / rezultatov



SKRB ZASE NI EGOIZEM, JE ODGOVORNOST.



Ali vem kaj mi je pomembno? Ali znam poskrbeti zase?

SE VIDIMO JUTRI 😊

JOGA NA DELOVNEM MESTU

Zdrava hrbtenica in dihalne vaje za
hormonsko ravnovesje

AVTENTIČNO VODENJE IN ZDRAVJE NA DELOVNEM MESTU, SNEŽA VIDOVIČ

Moj Kontakt

Sneža Vidovič

gsm 041 565 528

E-mail: info@sadhana.si

www.sadhana.si

